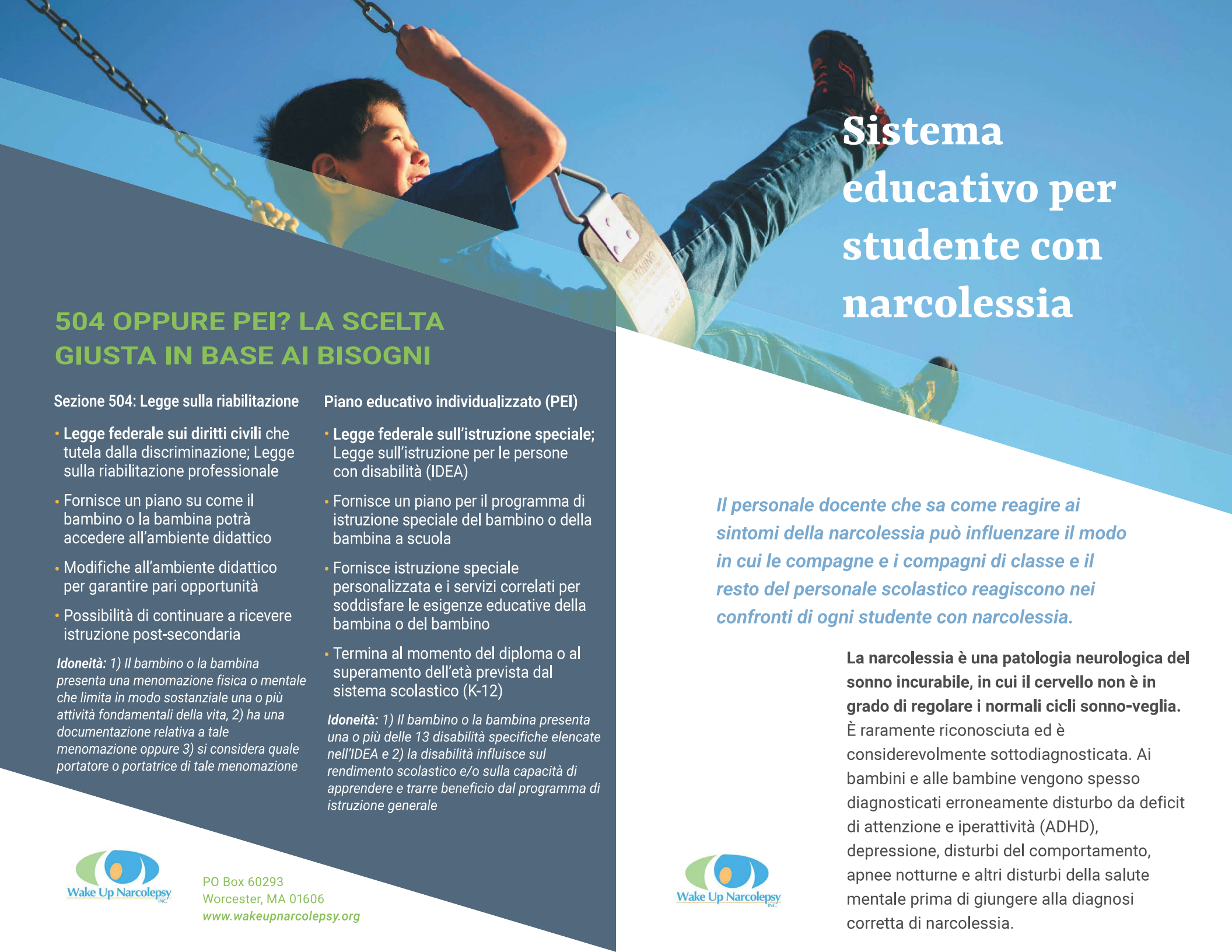




Sistema educativo per studente con narcolessia

504 OPPURE PEI? LA SCELTA GIUSTA IN BASE AI BISOGNI

Sezione 504: Legge sulla riabilitazione

- Legge federale sui diritti civili che tutela dalla discriminazione; Legge sulla riabilitazione professionale
- Fornisce un piano su come il bambino o la bambina potrà accedere all'ambiente didattico
- Modifiche all'ambiente didattico per garantire pari opportunità
- Possibilità di continuare a ricevere istruzione post-secondaria

Idoneità: 1) Il bambino o la bambina presenta una menomazione fisica o mentale che limita in modo sostanziale una o più attività fondamentali della vita, 2) ha una documentazione relativa a tale menomazione oppure 3) si considera quale portatore o portatrice di tale menomazione

Piano educativo individualizzato (PEI)

- Legge federale sull'istruzione speciale; Legge sull'istruzione per le persone con disabilità (IDEA)
- Fornisce un piano per il programma di istruzione speciale del bambino o della bambina a scuola
- Fornisce istruzione speciale personalizzata e i servizi correlati per soddisfare le esigenze educative della bambina o del bambino
- Termina al momento del diploma o al superamento dell'età prevista dal sistema scolastico (K-12)

Idoneità: 1) Il bambino o la bambina presenta una o più delle 13 disabilità specifiche elencate nell'IDEA e 2) la disabilità influisce sul rendimento scolastico e/o sulla capacità di apprendere e trarre beneficio dal programma di istruzione generale

Il personale docente che sa come reagire ai sintomi della narcolessia può influenzare il modo in cui le compagne e i compagni di classe e il resto del personale scolastico reagiscono nei confronti di ogni studente con narcolessia.

La narcolessia è una patologia neurologica del sonno incurabile, in cui il cervello non è in grado di regolare i normali cicli sonno-veglia.

È raramente riconosciuta ed è considerevolmente sottodiagnosticata. Ai bambini e alle bambine vengono spesso diagnosticati erroneamente disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD), depressione, disturbi del comportamento, apnee notturne e altri disturbi della salute mentale prima di giungere alla diagnosi corretta di narcolessia.



PO Box 60293
Worcester, MA 01606
www.wakeupnarcolepsy.org





ADEGUAMENTI

- Non penalizzare i ritardi
- Consentire brevi sonnellini (20-30 minuti) in classe o in un'area designata
- Non svegliare la studentessa o lo studente se si addormenta
- Permettere allo studente o alla studentessa di alzarsi, muoversi intorno e accedere all'acqua, che può aiutare a rimanere svegli
- Verificare il grado di comprensione e consentire di prendere appunti dai compagni oppure ottenerne dall'insegnante e di registrare le lezioni
- Non trattenere la studentessa o lo studente durante le pause per esercizi in classe: ha bisogno di muoversi e svegliarsi
- Ridurre i compiti e le attività una volta che lo studente o la studentessa dimostra di aver acquisito padronanza della materia
- Programmare verifiche e interrogazioni quando la studentessa o lo studente è più sveglio, concedendo pause e tempo per i sonnellini
- Consentire la scelta preferenziale dei posti a sedere/dei corsi
- Collaborare con l'ufficio per la disabilità (per studenti universitari)

Con l'aiuto della scuola, ogni studente e studentessa con narcolessia può avere successo!



Il personale docente delle scuole primarie, secondarie e delle università deve comprendere che le bambine e i bambini con narcolessia non sono pigri. Occorre assicurarsi che vengano forniti adeguamenti in classe e per gli esami statali, distrettuali e universitari, oltre a sostenere la famiglia attraverso osservazioni inerenti farmaci, sonno e comportamento.

Le ricerche dimostrano che l'eccessiva sonnolenza diurna cronica (EDS) nei bambini e nelle bambine in età scolare ha effetti negativi su:

- Rendimento scolastico
- Problemi comportamentali
- Relazioni con familiari o con pari
- Creare/mantenere amicizie
- Benessere e controllo emotivo
- Partecipazione alle attività scolastiche
- Partecipazione alle attività sportive o didattiche
- Scelte professionali
- Mantenimento del posto di lavoro
- Benessere fisico e sicurezza