

Unidos para encontrar una cura más rápido

WUN ha donado más de un millón de dólares para acelerar la investigación sobre la narcolepsia. En asociación con nuestra comunidad, centros del sueño y expertos, impulsamos iniciativas de financiación para lograr una comprensión más profunda sobre este trastorno, así como para encontrar mejores opciones de tratamiento y, en última instancia, una cura.

LOS PROGRAMAS QUE OFRECEMOS

- Financiación para investigaciones sobre la narcolepsia
- Eventos educativos (en persona y mediante seminarios web)
- Eventos de recaudación de fondos
- Campañas de concienciación y educación
- Grupos de apoyo en línea
- Campamentos para niños

Wake Up Narcolepsy es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que se dedica a promover el conocimiento sobre la narcolepsia para encontrar una cura. Trabajamos con pacientes, cuidadores, médicos, investigadores y educadores para fomentar la comprensión y la experiencia en torno a este trastorno.



Fomento de la comprensión de la narcolepsia para encontrar una cura

La narcolepsia es un trastorno neurológico del sueño sin cura que le impide al cerebro regular los ciclos típicos de sueño y vigilia.

DATOS RÁPIDOS

- Suele aparecer entre los 10 y los 20 años.
- Se estima que hasta el 50 % de las personas con narcolepsia no están diagnosticadas.
- En promedio, se requieren seis visitas al médico para obtener un diagnóstico de narcolepsia.
- La narcolepsia afecta el rendimiento académico y dificulta las relaciones.
- No tiene cura, pero con medicamentos, cambios en el estilo de vida y otros tratamientos, los síntomas se pueden reducir en gran medida.

Wake Up Narcolepsy
PO Box 60293 | Worcester, MA 01606
www.wakeupnarcolepsy.org



La narcolepsia afecta a 1 de cada 2000 estadounidenses y a 3 millones de personas en todo el mundo.

La narcolepsia es un trastorno neurológico del sueño sin cura que le impide al cerebro regular los ciclos típicos de sueño y vigilia.

Cuando una persona padece narcolepsia, algunos aspectos del sueño con movimientos oculares rápidos interfieren en la vigilia y viceversa. Los síntomas varían, pero pueden incluir los siguientes:

Somnolencia diurna excesiva
Incapacidad de mantenerse despierto y alerta durante el día

Alucinaciones hipnagógicas e hipnopómpicas
Sucesos vívidos, similares a sueños, experimentados al quedarse dormido o despertarse

Cataplexia
Pérdida repentina y breve del tono muscular debido a una emoción fuerte

Interrupción del sueño
Sueño deficiente, caracterizado por muchas interrupciones

Parálisis del sueño
Breve incapacidad para moverse o hablar al quedarse dormido o despertarse

DIAGNÓSTICO

La narcolepsia se puede diagnosticar incorrectamente como pereza, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), depresión, apnea del sueño, epilepsia y otros trastornos de la salud mental.

Estas son las pruebas de diagnóstico disponibles actualmente:

- **Polisomnografía:** un estudio de trastornos del sueño nocturno en el que se registran las ondas cerebrales, el nivel de oxígeno en la sangre, la frecuencia cardíaca, la respiración y los movimientos de los ojos y las piernas.
- **Prueba de latencia múltiple del sueño:** un estudio del sueño que se realiza durante el día, la mañana siguiente a haberse realizado una polisomnografía, en el que se mide el tiempo que tarda el paciente en quedarse dormido (la latencia) y cuánto tarda en comenzar el sueño con movimientos oculares rápidos.

IMPACTO

- Repercusiones en las relaciones
- Limitaciones en la educación y en el ámbito profesional
- Riesgos relacionados con la seguridad personal y pública (p.ej., al conducir)
- Aislamiento y exclusión
- Depresión, ansiedad, bienestar emocional

TRATAMIENTO

Los síntomas se pueden controlar con diversos medicamentos y cambios en el estilo de vida, como mantener buenos hábitos de sueño y una dieta saludable, hacer ejercicio y participar en grupos de apoyo.

Es posible que hasta el 50 % de los casos de narcolepsia no estén diagnosticados.