එක්ව ඉක්මන්, ශක්තිමත් සුවයක් සොයා ගැනීම.

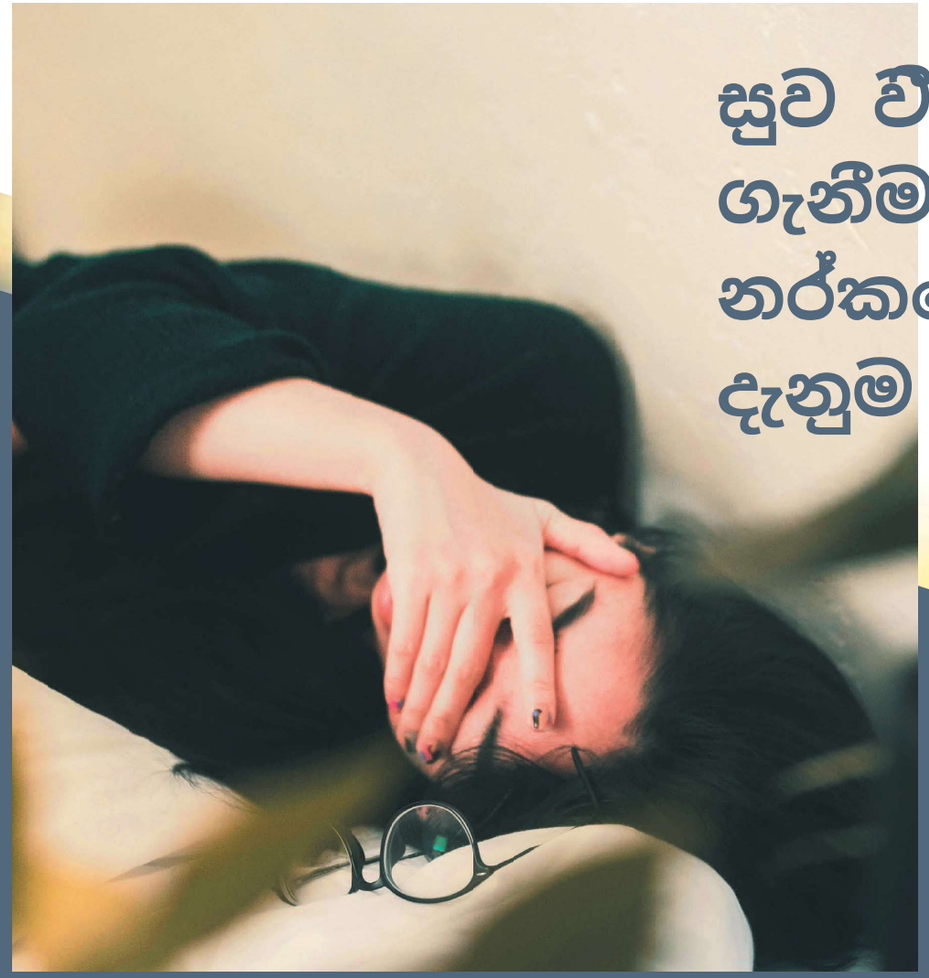
නාර්කොලෙප්සි පර්යේෂණ වේගවත් කිරීම සඳහා WUN එසින් $1 මිලියනයකට වඩා පරිත්‍යාග කර ඇත. අපගේ ජ්‍රජාව, නින්ද මධ්‍යස්ථාන සහ විශේෂඥයින් සමඟ හවුල් වමේන්, අපි ගැඹුරු අවබෝධයක්, වඩා හොඳ ප්‍රතිකාර විකල්ප සහ අවසානයේ සුවයක් සඳහා අරමුදල් සැපයීමේ මුලපිරීම් මහෙයෙවන්නමෙ.

අපි පිරිනමන වැඩසටහන්

- නර්කොලෙප්සි පර්යේෂණ අරමුදල්
- අධ්‍යාපන වැඩසටහන් (වබේනාර් සහ පුද්ගලිකව)
- අරමුදල් රැස් කිරීමේ වැඩසටහන්
- දැනුවත් කිරීමේ සහ අධ්‍යාපන වැඩසටහන්
- මාර්ගගත ආධාරක කණ්ඩායම්
- ළමුන් සඳහා කඳවුර

වේක් අප් නාර්කොලෙප්සි (Wake Up Narcolepsy) යනු 501(c)(3) ලාභ නොලබන සංවිධානයක් වන අතර එය ප්‍රතිකාරයක් සොයා ගැනීම සඳහා නාර්කොලෙප්සි පිළිබඳ දැනුම ප්‍රවර්ධනය කිරීමට කැපවී සිටී. අවබෝධය සහ ප්‍රවේණිතාව පහසු කිරීම සඳහා අපි රෝගීන්, රුකබලා ගන්නන්, වෛද්‍යවරුන්, පර්යේෂකයින් සහ අධ්‍යාපකයින් සමඟ කටයුතු කරන්නමෙ.

Wake Up Narcolepsy INC.



සුව වීමක් සොයා ගැනීම සඳහා නර්කොලෙප්සි පිළිබඳ දැනුම වැඩි දියුණු කිරීම

නාර්කොලෙප්සි යනු සුව කළ නොහැකි ස්නායුවේදීය ආබාධයක් වන අතර එහිදී මොළයට සාමාන්‍ය නින්ද-අවදි චක්‍ර නියාමනය කිරීමට නොහැකි වේ.

වේගවත් කරුණු

- සාමාන්‍යයනේ රෝගයේ ආරම්භය වයස අවුරුදු 10ත් 20ත් අතර වේ
- නාර්කොලෙප්සි රෝගය ඇති අයගනේ 50%ක් දක්වා රෝග විනිශ්චය කර නොමැති බවට ඇස්තමේන්තු කර ඇත
- නාර්කොලෙප්සි රෝග විනිශ්චය ලබා ගැනීමට පරෙ වෛද්‍යවරුන් හමුවීම් 6ක් සාමාන්‍යයනේ සිදු වේ
- නර්කොලෙප්සි අධ්‍යයන කටයුතුවලට බලපාන අතර සබඳතා වඩාත් අභියෝගාත්මක කරයි
- සුව වීමක් නොමැත, නමුත් ඖෂධ, ජීවන රටා වනෙස්කම් සහ වනෙත් ප්‍රතිකාර මගින් එහි රෝග ලක්ෂණ බොහොමයක් අඩු කළ හැකිය

Wake Up Narcolepsy
PO Box 60293 | Worcester, MA 01606
www.wakeupnarcolepsy.org

Wake Up Narcolepsy INC.

නර්කොලපේසි ඇමරිකානුවන් 2,000 න් 1ක් කනෙක්ටුට සහ ලොව පුරා මිලියන 3ක ජනතාවකට බලපායි.

නාර්කොලපේසි යනු සුව කළ නොහැකි ස්නායුවේදීය ආබාධයක් වන අතර එහිදී මොළයට සාමාන්‍ය නින්ද-අවදි චක්‍ර නියාමනය කිරීමට නොහැකි වේ.

නාර්කොලපේසි යනු වේගවත් අක්ෂි චලන (REM) නින්ද අවදිවීමට බාධා කරන අතර අනකේ අතටද එය සිදු වේ. රෝග ලක්ෂණ වනෙස් වේ, නමුත් පහත දෑ ඇතුළත් විය හැකිය:

අධික දිවා කාලයේ නිදිමත (EDS)
දිවා කාලයේදී අවදියනේ හා එමසිල්ලනේ සිටීමට නොහැකි වීම

නිද්‍රෝපායී සහ පශ්චාද්නිද්‍රා ව්‍යාජ දර්ශන
නින්දට වැටනෙ විට හෝ අවදි වන විට අත්විඳින ලද සජීව, සිහින වැනි සිදුවීම්

කැටලපේසියාව
දැඩි චිත්තවේගයක් නිසා ඇතිවන මාංශ පේශි හැසිරීම හදිසියේ, කටේ කාලයක් තුළ නැතිවී

නින්දට බාධා
බොහෝ ඇහැරීම් වලින් සංලක්ෂිත දුර්වල නින්ද

නින්ද අංශභාගය
නින්දට වැටනෙ විට හෝ අවදි වන විට චලනය වීමට හෝ කතා කිරීමට කටේ කාලීනව නොහැකි වීම

රෝග විනිශ්චය

නර්කොලපේසි යනු කම්මැලිකම, ADHD, විෂාදය, නින්දේදී හුස්ම හිරවීම, අපස්මාරය සහ වනෙත් මානසික සෞඛ්‍ය ආබාධ ලසෙ වැරදියට විනිශ්චය කළ හැකිය.

වත්මන් රෝග විනිශ්චය පරීක්ෂණ වන්නේ:

- **පොලිසොම්නොග්‍රෑෆි (PSG):** මොළයේ තරංග, රුධිර ඔක්සිජන් මට්ටම, හෘද ස්පන්දන වේගය, හුස්ම ගැනීම, ඇස් සහ පාද චලනයන් වාර්තා කරන රාත්‍රී නින්ද ආබාධ පරීක්ෂණය
- **බහු නින්ද ප්‍රමාද පරීක්ෂණය (MSLT):** රෝගියකු කොපමණ ඉක්මනින් නින්දට වැටේද (ප්‍රමාදය) සහ REM නින්ද කතෙරම් ඉක්මනින් ආරම්භ වේද යන්න මනින PSG පරීක්ෂණයකින් පසු උදෑසන දිවා කාලයේ නින්ද පරීක්ෂණය

බලපෑම

- සබඳතා කරෙහෙි බලපෑම
- අධ්‍යාපනය සහ වෘත්තීය සීමාවීම්
- පොදු සහ පෞද්ගලික ආරක්ෂාව (උදා රිය පැදවීම)
- හුදකලාවීම සහ සමාජ බැහැර කිරීම
- විෂාදය, කාංසාව, චිත්තවේගීය යහපැවැත්ම

ප්‍රතිකාර

නිසි නින්ද පිලිබඳ සනීපාරක්ෂාව, සෞඛ්‍ය සම්පන්න ආහාර වේල්, ව්‍යායාම සහ උපකාර කණ්ඩායම් ඇතුළු විවිධ වදෙකම් සහ ජීවන රටාවේ වනෙස්කම් මගින් රෝග ලක්ෂණ කළමනාකරණය කළ හැකිය.

නර්කොලපේසි රෝගීන්ගනේ 50% ක් දක්වා රෝග විනිශ්චය නොකළ අය විය හැකිය.