

Trovare velocemente una cura: l'unione fa la forza.

Wake Up Narcolepsy (WUN) ha donato oltre un milione di dollari per accelerare la ricerca sulla narcolessia. In collaborazione con la nostra comunità, centri del sonno e personale esperto, promuoviamo iniziative di raccolta fondi volte ad approfondire la comprensione, migliorare le opzioni terapeutiche e, infine, trovare una cura.

I PROGRAMMI CHE OFFRIAMO

- Finanziamenti per la ricerca sulla narcolessia
- Eventi formativi (webinar e dal vivo)
- Eventi di raccolta fondi
- Campagne di sensibilizzazione e formazione
- Gruppi di supporto online
- Campi estivi per bambini

*Wake Up Narcolepsy
è un'organizzazione senza scopo di lucro
501(c)(3) che si dedica alla promozione
della conoscenza sulla narcolessia al fine
di trovare una cura. Lavoriamo con pazienti,
caregiver, medici, ricercatori ed educatori
per facilitare la comprensione e
l'acquisizione di competenze.*



Promuovere la conoscenza della narcolessia per trovare una cura

La narcolessia è una patologia neurologica del sonno incurabile, in cui il cervello non è in grado di regolare i normali cicli sonno-veglia.

BREVI INFORMAZIONI

- L'insorgenza tipica è tra i 10 e i 20 anni d'età
- Si stima che fino al 50% delle persone con narcolessia non riceva alcuna diagnosi
- In media sono necessarie 6 visite mediche prima di ricevere una diagnosi di narcolessia
- La narcolessia influisce sulle prestazioni scolastiche e rende più difficili le relazioni interpersonali
- Non esiste una cura, ma i farmaci, i cambiamenti nello stile di vita e altre terapie possono ridurre molti dei suoi sintomi

Wake Up Narcolepsy
PO Box 60293 | Worcester, MA 01606
www.wakeupnarcolepsy.org



La narcolessia colpisce 1 persona su 2.000 negli Stati Uniti e 3 milioni di persone in tutto il mondo.

La narcolessia è una patologia neurologica del sonno incurabile, in cui il cervello non è in grado di regolare i normali cicli sonno-veglia.

La narcolessia comporta aspetti del sonno REM che interferiscono con lo stato di veglia e viceversa. I sintomi variano, ma possono includere:

Eccessiva sonnolenza diurna (EDS)
Incapacità di rimanere svegli e vigili durante il giorno

Allucinazioni ipnagogiche e ipnopompiche
Eventi vividi, simili a sogni, vissuti in fase di addormentamento o al risveglio

Cataplessia
Improvvisa e breve perdita del tono muscolare, scatenata da forti emozioni

Disturbi del sonno
Carenza di sonno, caratterizzato da numerosi risvegli

Paralisi del sonno
Breve incapacità di muoversi o di parlare in fase di addormentamento o al risveglio

DIAGNOSI

La narcolessia può essere erroneamente diagnosticata come pigrizia, disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD), depressione, apnee notturne, epilessia e altri disturbi della salute mentale.

Gli attuali test diagnostici sono:

- **Polisonnografia (PSG):** test dei disturbi del sonno notturno che registra le onde cerebrali, il livello di ossigeno nel sangue, la frequenza cardiaca, la respirazione e i movimenti oculari e delle gambe
- **Test delle latenze multiple del sonno (MSLT):** test del sonno diurno effettuato la mattina successiva a una polisonnografia (PSG) che misura la velocità con cui un paziente si addormenta (latenza) e la rapidità con cui inizia la fase REM

IMPATTO

- Effetti sulle relazioni
- Limitazioni educative e professionali
- Sicurezza pubblica e personale (ad esempio, alla guida)
- Isolamento ed esclusione sociale
- Depressione, ansia e benessere emotivo

TERAPIA

I sintomi possono essere gestiti attraverso una serie di farmaci e cambiamenti nello stile di vita, tra cui la corretta igiene del sonno, una dieta sana ed equilibrata, esercizio fisico e gruppi di sostegno.

Fino al 50% dei casi di narcolessia potrebbe non essere diagnosticato.