

Trouver un traitement rapidement tout en étant plus forts ensemble.

WUN a fait don de plus d'un million de dollars pour accélérer la recherche sur la narcolepsie. En partenariat avec notre communauté, des centres du sommeil et des experts, nous menons des initiatives de financement visant à approfondir les connaissances, à améliorer les options thérapeutiques et, à terme, à trouver un traitement.

LES PROGRAMMES QUE NOUS OFFRONS

- Financement de la recherche sur la narcolepsie
- Événements éducatifs (webinaires et en personne)
- Événements de collecte de fonds
- Campagnes de sensibilisation et d'éducation
- Groupes de soutien en ligne
- Camp pour enfants

Wake Up Narcolepsy est un organisme à but non lucratif 501(c)(3) dédié à l'avancement des connaissances de la narcolepsie afin de trouver un traitement à cette maladie. Nous travaillons avec les patients, les soignants, les cliniciens, les chercheurs et les éducateurs afin de faciliter la compréhension et l'expertise.



L'avancement des connaissances de la narcolepsie afin de trouver un traitement

La narcolepsie est un trouble du sommeil incurable dans lequel le cerveau est incapable de régulariser correctement les cycles veille-sommeil.

QUELQUES FAITS

- L'apparition typique se situe entre 10 et 20 ans
- On estime que jusqu'à 50 % des personnes atteintes de narcolepsie ne sont pas diagnostiquées
- En moyenne, il faut consulter six médecins avant d'obtenir un diagnostic de narcolepsie
- La narcolepsie affecte les résultats scolaires et rend les relations plus difficiles
- Il n'existe aucun remède, mais des médicaments, des changements de mode de vie et d'autres thérapies peuvent réduire bon nombre de ses symptômes

Wake Up Narcolepsy
PO Box 60293 | Worcester, MA 01606
www.wakeupnarcolepsy.org



La narcolepsie affecte 1 américain sur 2 000 et 3 millions de personnes à travers le monde.

La narcolepsie est un trouble du sommeil incurable dans lequel le cerveau est incapable de régulariser correctement les cycles veille-sommeil.

La narcolepsie se caractérise par des phases de sommeil paradoxal (REM) qui empiètent sur l'état de veille et vice versa. Les symptômes varient, mais peuvent inclure :

Somnolence diurne excessive (SDE)
Incapacité à rester éveillé et alerte pendant la journée

Hallucinations hypnagogiques et hypnopompiques
Événements saisissants, semblables à des rêves, survenant au moment de s'endormir ou de se réveiller

Cataplexie
Perte soudaine et brève du tonus musculaire déclenchée par une émotion forte

Troubles du sommeil
Sommeil de mauvaise qualité caractérisé par de nombreux réveils

Paralysie du sommeil
Incapacité temporaire à bouger ou à parler pendant l'endormissement ou le réveil

DIAGNOSTIC

La narcolepsie peut être confondue avec la paresse, le TDAH, la dépression, l'apnée du sommeil, l'épilepsie et d'autres troubles mentaux.

Les tests de diagnostic actuels sont les suivants :

- **Polysomnographie (PSG)** : test de troubles du sommeil nocturne qui enregistre les ondes cérébrales, le taux d'oxygène dans le sang, la fréquence cardiaque, la respiration, les mouvements des yeux et des jambes
- **Test de latence multiple du sommeil (MSLT)** : test de sommeil diurne réalisé le matin suivant une PSG qui mesure la vitesse à laquelle un patient s'endort (latence) et la rapidité avec laquelle le sommeil paradoxal commence

IMPACT

- Effets sur les relations
- Limites éducatives et professionnelles
- Sécurité publique et personnelle (par exemple, conduite automobile)
- Isolation et exclusion sociale
- Dépression, anxiété, bien-être émotionnel

TRAITEMENT

Les symptômes peuvent être pris en charge grâce à divers médicaments et à des changements de mode de vie, notamment une bonne hygiène de sommeil, une alimentation saine, de l'exercice physique et le soutien de groupes d'entraide.

Jusqu'à 50 % des
cas de narcolepsie
peuvent ne pas être
diagnostiqués.