疾愈速康，携手愈强。

WUN（唤醒发作性睡病公司）已捐赠超过100万美元用于促进发作性睡病的研究。我们与社区、睡眠中心及专家携手合作，推动资助项目，致力于更深入的疾病理解、更优的治疗方案，并最终实现治愈目标。

我们提供的项目

- 发作性睡病研究资助
- 教育活动（线上研讨会与线下会议）
- 筹款活动
- 疾病认知教育宣传
- 在线支持小组
- 儿童夏令营

“唤醒发作性睡病公司”是一家注册为501(c)(3)的非营利组织，致力于推动发作性睡病领域的知识发展，寻找治愈方法。我们与患者、看护人员、临床医生、研究人员及教育工作者合作，促进理解与专业知识的传播。

Wake Up Narcolepsy Inc.

推动发作性睡病研究，寻找治愈方法

发作性睡病是一种无法治愈的神经性睡眠障碍，患者大脑无法调节正常的睡眠—清醒周期。

知识速学

- 发作性睡病通常在10至20岁之间发病
- 估计多达50%的发作性睡病患者尚未被确诊
- 平均需看6次医生才能确诊为发作性睡病
- 发作性睡病影响学业，也使人际关系变得更加困难
- 虽然目前尚无治愈方法，但药物治疗、生活方式调整及其他疗法可缓解很多症状

Wake Up Narcolepsy
PO Box 60293 | Worcester, MA 01606
www.wakeupnarcolepsy.org

Wake Up Narcolepsy Inc.

发作性睡病影响每2,000名美国人中就有1人，全球约有300万人患病。

发作性睡病是一种无法治愈的神经性睡眠障碍，患者大脑无法调节正常的睡眠—清醒周期。

发作性睡病涉及快速眼动（REM）睡眠状态与清醒状态之间的相互干扰。症状因人而异，可能包括：

日间过度嗜睡（EDS）
白天无法保持清醒和警觉

入睡前幻觉与清醒时幻觉
入睡或醒来时经历生动如梦的幻觉

猝倒症
由强烈情绪触发的短暂肌张力丧失

睡眠紊乱
睡眠质量差，表现为频繁醒来 睡眠

睡眠麻痹
入睡或醒来时短暂无法动弹或说话

诊断

发作性睡病常被误诊为懒惰、注意力缺陷多动障碍（ADHD）、抑郁症、睡眠呼吸暂停、癫痫及其他心理健康疾病。

当前诊断检测方法包括：

- **多导睡眠图（PSG）**：一种过夜的睡眠障碍检测，记录大脑波动、血氧水平、心率、呼吸、眼动及腿部活动。
- **多次睡眠潜伏期测试（MSLT）**：在PSG之后的次日上午进行的白天睡眠检测，用于测量患者入睡所需时间（潜伏期）以及快速眼动（REM）睡眠开始的速度。

多达50%的发作性睡病患者可能未被确诊。

影响

- 影响人际关系
- 教育与职业发展受限
- 公共及个人安全（例如：驾驶）社交隔离与被排斥感
- 抑郁、焦虑
- 及情绪健康问题

治疗方法

可通过多种药物治疗与生活方式调整来控制症状，包括良好睡眠卫生、健康饮食、规律运动及支持小组的帮助。