

Encontrar uma cura mais rápido, mais fortes juntos.

A WUN doou mais de US\$ 1 milhão para acelerar a pesquisa sobre narcolepsia. Em parceria com a nossa comunidade, centros de sono e especialistas, direcionamos iniciativas de financiamento para uma compreensão mais profunda, melhores opções de tratamento e, em última instância, uma cura.

PROGRAMAS QUE OFERECEMOS

- Financiamento para pesquisas sobre narcolepsia
- Eventos educacionais (webinars e presenciais)
- Eventos de arrecadação de fundos
- Campanhas de conscientização e educação
- Grupos de apoio online
- Acampamento para crianças

A Wake Up Narcolepsy é uma organização sem fins lucrativos registrada sob a seção 501(c)(3), dedicada a promover o conhecimento sobre a narcolepsia para encontrar uma cura.

Trabalhamos com pacientes, cuidadores, médicos, pesquisadores e educadores para divulgar a compreensão e conhecimento.



Promover o conhecimento sobre a narcolepsia para encontrar uma cura.

A narcolepsia é um distúrbio neurológico do sono incurável, em que o cérebro é incapaz de regular os ciclos típicos de sono-vigília.

DADOS RÁPIDOS

- O surgimento típico ocorre entre as idades de 10 e 20 anos
- Estima-se que até 50% das pessoas com narcolepsia não sejam diagnosticadas
- São consultados em média 6 médicos até se receber o diagnóstico de narcolepsia
- A narcolepsia afeta o desempenho acadêmico e torna os relacionamentos mais difíceis
- Não existe cura, mas medicamentos, mudanças de estilo de vida e outras terapias podem reduzir muitos dos seus sintomas

Wake Up Narcolepsy
PO Box 60293 | Worcester, MA 01606
www.wakeupnarcolepsy.org





A narcolepsia afeta 1 a cada 2.000 americanos e 3 milhões de pessoas ao redor do mundo.

A narcolepsia é um distúrbio neurológico do sono incurável, em que o cérebro é incapaz de regular os ciclos típicos de sono-vigília.

A narcolepsia envolve aspectos do sono REM (rapid eye movement) que invadem o período de vigília e vice-versa. Os sintomas variam, mas podem incluir:

Sonolência diurna excessiva (SDE)
Incapacidade de permanecer acordado e alerta durante o dia

Alucinações hipnagógicas e hipnopômpicas
Experiências vívidas semelhantes a sonhos ao adormecer ou despertar

Cataplexia
Perda repentina e breve de tônus muscular, desencadeada por emoções intensas

Perturbação do sono
Sono de má qualidade, caracterizado por despertares múltiplos

Paralisia do sono
Incapacidade temporária de se mover ou falar ao adormecer ou acordar

DIAGNÓSTICO

A narcolepsia pode ser diagnosticada erroneamente como preguiça, TDAH, depressão, apneia do sono, epilepsia e outros transtornos de saúde mental.

Os exames diagnósticos atuais são:

- **Polissonografia (PSG):** exame noturno para distúrbios do sono que registra ondas cerebrais, nível de oxigênio no sangue, frequência cardíaca, respiração, movimentos dos olhos e das pernas
- **Teste de latência múltipla do sono (TLMS):** exame diurno de sono realizado na manhã seguinte à PSG, que mede o tempo que o paciente leva para adormecer (latência) e a rapidez com que entra no sono REM

IMPACTO

- Efeitos nos relacionamentos
- Limitações educacionais e profissionais
- Segurança pública e pessoal (p. ex., dirigir)
- Isolamento e exclusão social
- Depressão, ansiedade e bem-estar emocional

TRATAMENTO

Os sintomas podem ser controlados por meio de uma variedade de medicamentos e mudanças de estilo de vida, incluindo higiene do sono adequada, dieta saudável, exercícios físicos e grupos de apoio.

Até 50% dos casos de narcolepsia podem estar sem diagnóstico.